

De macht van de gedachte



Vertaald uit het Frans
Oorspronkelijke titel:
PUISSANCES DE LA PENSÉE

© 2000, Stichting Prosveta Nederland, ISBN 90-802051-7-6
1e druk: DE MACHT VAN DE GEDACHTE - Interpress-Hongarije

© 2005, Stichting Prosveta Nederland, ISBN 90-802051-7-6
2e druk: DE MACHT VAN DE GEDACHTE - Wilco-Amersfoort

© 2013, Stichting Prosveta Nederland, ISBN 978-90-76916-28-6
3e druk: DE MACHT VAN DE GEDACHTE - Wilco-Amersfoort

© 2013 Stichting Prosveta is voorbehouden voor alle landen. Niets van deze publicatie mag, privé of anderszins, op elektronische, mechanische, gefotokopieerde, audiovisuele of andere wijze worden gereproduceerd, vertaald, bewerkt, in archiefsystemen opgeslagen of doorgezonden, zonder voorafgaande toestemming van auteurs en uitgevers.

ISBN 978-90-76916-28-6

Omraam Mikhaël Aïvanhov

de macht van de gedachte

3e druk



Izvor reeks

224



P R O S V E T A



INHOUD

I	Over de realiteit van spiritueel werk	7
II	Hoe te denken over de toekomst	31
III	De psychische vervuiling	41
IV	Leven en stroom van de gedachten	51
V	Hoe de gedachte gerealiseerd wordt in de materie	65
VI	Op zoek naar het evenwicht tussen de materiële en de spirituele middelen.	91
VII	De kracht van de geest	101
VIII	Enkele wetten van de spirituele activiteit.	119
IX	De wapens van de gedachte	127
X	Het vermogen van de concentratie	141
XI	De grondslagen van de meditatie	151
XII	Het scheppende gebed.	177
XIII	De spirituele zoektocht naar de top	191

De lezer zal bepaalde aspecten van de teksten van Omraam Mikhaël Aïvanhov in dit boek beter begrijpen, als hij niet uit het oog verliest dat het gaat om een louter mondeling onderricht.

I

OVER DE REALITEIT
VAN HET SPIRITUEEL WERK



I

Het behoeft geen betoog dat de mens beter is voorbereid op materieel dan op spiritueel werk, want de instrumenten waarover hij beschikt om te werken in de materiële wereld, namelijk de vijf zintuigen, zijn veel beter ontwikkeld dan de instrumenten die hij nodig heeft om de spirituele wereld binnen te gaan. Het is overigens om deze reden dat velen die zich op het spirituele pad begeven, de indruk krijgen dat ze niet vooruitgaan en vervolgens moedeloos worden.

Hoeveel mensen zijn er niet die zeggen: 'Wat is dit voor een werk, dat nooit resultaten oplevert? Als we in de stoffelijke wereld werken, geeft dat tenminste resultaat: iets is veranderd, we hebben iets gemaakt of vernield. En zelfs intellectuele arbeid geeft tastbare resultaten: je hebt meer kennis, je kunt beter redeneren, je bent beter in staat om over een bepaald onderwerp je mening te geven.' Inderdaad, dat klopt. Wanneer je bijvoorbeeld een huis wilt bouwen, dan staat er na enkele weken een huis, je kunt het zien en voelen. Wanneer u echter iets wilt scheppen op het spirituele vlak, dan is het voor niemand zichtbaar - niet voor u, maar ook niet voor de anderen.

Bij zoveel onzekerheid is het heel goed mogelijk dat u zo begint te twijfelen, dat u zin krijgt om er maar de brui aan te geven en u zoals alle anderen in een activiteit te storten, die zichtbaar resultaat oplevert. Dat kunt u natuurlijk doen, maar op een dag, zelfs te midden van de grootste successen, zult u voelen dat u innerlijk iets mist. Dat is onvermijdelijk, want u bent niet met het wezenlijke bezig geweest, u heeft nog niets verankerd in het gebied van het licht, van de wijsheid, van de liefde, van de kracht en van de eeuwigheid.

Wat u voor eens en voor altijd over het spiritueel werk dient te begrijpen, is dat het betrekking heeft op een materie die uiterst subtiel is en die ontsnapt aan onze gewone onderzoeksmethodes. Het werk dat je op spiritueel gebied kunt doen, is even reëel als dat wat je op fysiek gebied verricht. Zo reëel als het is om in de stoffelijke wereld hout te zagen of soep te koken, even reëel is het om in de spirituele wereld iets op te bouwen, krachten te ontketenen, stromen in beweging te zetten en licht te laten schijnen in het bewustzijn. Het feit dat je het niet kunt waarnemen, betekent dat het hier om een andere materie gaat. Bovendien is het voor iemand die werkelijk in de spirituele wereld leeft, niet nodig dat deze realiteiten die hij om zich heen voelt, even zichtbaar en voelbaar zijn als de stoffelijke wereld. Mettertijd kunnen ze echter een concrete vorm aannemen.

Wanneer je niet voldoende vertrouwd bent met de spirituele wetten en onmiddellijk resultaten verwacht van je spirituele inspanningen, word je moedeloos en

Over de realiteit van het spiritueel werk 11

verniel je wat reeds was opgebouwd. Want deze materie is zo subtiel dat het heel gemakkelijk is er vorm aan te geven. Daarom, afhankelijk van het feit of de mens overtuigd en vasthoudend is of niet, schept hij of vernielt hij. Vaak bouwt hij iets op om het daarna vlug weer af te breken en verhindert daardoor dat hij ooit de vruchten van zijn werk kan plukken. Toch moet de materiële concretisering op een dag onvermijdelijk plaatsvinden.

Trouwens, wanneer je het de Ingewijden zou vragen, zouden ze het volgende antwoorden: 'Alles wat je op aarde ziet, is slechts de concretisering van etherische elementen die zich gaandeweg hebben verdicht en gematerialiseerd. Dus, wanneer u voldoende geloof en geduld heeft om het werk voort te zetten, zult u in staat zijn om alles wat u wenst in de stoffelijke wereld te concretiseren.' Wanneer u zegt: 'Ik wacht al jaren op dingen die maar geen werkelijkheid worden!' dan komt dat omdat u niet weet hoe tewerk te gaan, óf omdat uw verlangens om een of andere reden nog niet vervuld kunnen worden. Wanneer u iets verlangt dat betrekking heeft op de gehele mensheid, dan is dat veel moeilijker te realiseren dan wanneer uw verlangens enkel uzelf betreffen. Want terwijl u vrede op aarde wenst, zijn er evenveel mensen die oorlog wensen! En klaarblijkelijk staat hun verlangen de vervulling van uw wens in de weg. Laat u echter niet ontmoedigen. Want Jezus zegt in de Evangelien: 'Zoek eerst het Rijk Gods en zijn Gerechtigheid en al de rest zal u als toemaat gegeven worden.' De zoektocht naar het Rijk Gods draagt reeds haar eigen beloning in zich.

Spiritueel werk en materieel werk zijn twee verschillende dingen. U moet weten wat u wel en niet kunt verwachten. Verwachten dat uw spirituele inspanningen u licht, vrede, harmonie, gezondheid en intelligentie zullen brengen: Ja! Maar verwachten dat ze u geld, roem, eer en bewondering van mensen brengen, nee, dan haalt u deze twee werkelijkheden door elkaar en voelt u zich ongelukkig. Verwacht geen materieel gewin van uw spirituele inzet. Wat u scheidt, zal nog lang onzichtbaar en ongrijpbaar blijven.

Als we nu even een beeld gebruiken om het verschil tussen een spiritualist en een materialist aan te duiden, dan kunnen we zeggen dat... een spiritualist zijn huis meeneemt, waar hij ook gaat! Inderdaad, de spiritualist draagt zijn schatten in zijn innerlijk mee en die kan hij nooit verliezen, zelfs niet in de dood. Want slechts de innerlijke verworvenheden horen de mens toe, slechts zij wortelen in de mens zelf en wanneer hij heengaat naar de andere wereld, draagt hij in zijn geest en in zijn ziel kostbare diamanten – kwaliteiten, hoedanigheden – met zich mee en zijn naam wordt opgetekend in het boek van de eeuwigheid.

De spiritualist is dus rijk in de mate dat hij zich ervan bewust is dat de ware rijkdom van spirituele aard is. Wanneer zijn bewustzijn niet verlicht is, bezit hij niets, dan is hij slechts een arme drommel, terwijl de materialist altijd uiterlijke rijkdommen heeft, die hij minstens voor bepaalde tijd bezit en dat geeft hem ogenschijnlijk superioriteit over de spiritualist. Het is dus aan de spiritualist om te begrijpen waar zijn werkelijke superioriteit ligt, anders is hij verloren. ‘Rijk-

Over de realiteit van het spiritueel werk 13

dom en armoede van een spiritualist'... Daar zou men een boek over moeten schrijven!

De rijkdom van een spiritualist is ongelooflijk subtiel, zelfs ongreijpbaar, maar wanneer hij zich bewust wordt van die rijkdom, bezit hij hemel en aarde, terwijl anderen slechts hier of daar een stukje grond bezitten. Waarom begrijpt u dit niet? Wellicht zult u zeggen: 'Ja, ik begrijp het. Ik begrijp dat enkel spiritueel bezit duurzaam en zeker is, dat we niets in de stoffelijke wereld ooit werkelijk kunnen bezitten, dat we het ooit moeten achterlaten omdat we het niet kunnen meenemen naar de andere kant. Maar ook al weet ik dat ik mezelf voor de gek hou, toch kies ik voor dit materialistisch bestaan, omdat ik het prettig vind.' En jammer genoeg is het zo: wanneer de geest het nut van iets inziet, maar het hart wil iets anders, wat kiest de wil dan? De wil zal het verlangen van het hart volgen, hij doet slechts wat het hart wil. Om dit grote, oneindige, rijke leven te kunnen leiden, moet je het liefhebben; begrijpen alleen volstaat niet.

Het is mijn taak om u uitleg en argumenten te geven en ik kan er nog veel meer bedenken, maar u liefde voor het spirituele pad bijbrengen, dat kan ik niet. Natuurlijk kan ik u op een bepaalde manier beïnvloeden. Wanneer iemand van iets houdt, is die liefde besmettelijk en kan zij anderen beïnvloeden, want elk menselijk wezen heeft de mogelijkheid om aan anderen iets van wat hij bezit mee te delen; zelfs de bloemen, de stenen en de dieren kunnen dat. Het is dus mogelijk dat ik u iets van mijn liefde voor de pracht van de goddelijke wereld overdraag, maar het is aan u

om deze invloed toe te laten.

Ik doe al het mogelijke om u te laten begrijpen welke weg u het best kunt bewandelen, maar u moet zelf de smaak te pakken krijgen om deze weg te gaan. Wanneer je van iets houdt, word je er naartoe getrokken. Wanneer je bijvoorbeeld honger hebt, voel je je aangetrokken tot voedsel en sta je onmiddellijk op om het te gaan halen in de kast of in de supermarkt. Zo gaat het met alles. Als je van het spirituele leven houdt, kun je niet zomaar met je armen over elkaar blijven zitten: je wordt gedwongen om uiting te geven aan deze liefde, je zult alles doen om dit verlangen naar spiritueel leven te bevredigen.

Samenvattend kun je zeggen dat er een Meester nodig is, die duidelijk aan de discipel uitlegt hoe het spirituele leven in elkaar zit en waarom het zo belangrijk is zich op dit pad te begeven, maar het is aan de discipel zelf om het lief te hebben en te leven. De Meester geeft het licht en de discipel antwoordt met zijn hart: hij heeft lief of niet en de toepassing volgt ogenblikkelijk. U ziet nu hoe helder dit is: het licht komt van de Meester, de liefde komt van de discipel en de beweging, de daad, is het resultaat van beide. Veronderstel dat de Meester een lamp is: de discipel die van deze lectuur houdt, zal dichterbij de lamp komen en beginnen te lezen.

De rijkdom van de spiritualist ligt in hemzelf en in het bewustzijn dat hij hiervan heeft. Wanneer hij zich niet van zijn eigen rijkdom bewust is, is hij armer dan alle materialisten: zij hebben tenminste iets, terwijl hij niets bezit. Maar wanneer hij zijn bewustzijn leert uit-

Over de realiteit van het spiritueel werk 15

breiden zodat hij in gedachten kan communiceren met alle geëvolueerde zielen in het universum om hun kennis, hun licht en hun vreugde te ontvangen, welke materialist kan zich daarmee meten? Zelfs de mooiste edelstenen en diamanten verbleken bij de fonkeling van deze innerlijke schatten, verbleken bij de luister van een schitterende ziel, van een stralende geest.

De spiritualist, wiens bewustzijn weids en verlicht is, is even rijk als de Heer, dus veel rijker dan de rijke die enkel de rijkdommen van de aarde bezit. De materialist weet niet dat hij erfgenaam van God is, hij denkt maar steeds dat hij de erfgenaam van zijn vader, zijn grootvader of zijn oom is en dat stelt niets voor. De spiritualist weet dat hij erfgenaam van God is en dat de rijkdom die hij zal ontvangen, in zijn geest ligt. Zolang u niet op deze manier denkt, zult u zich ongelukkig en ellendig voelen. Dan zegt u: 'De erfgenamen van God... Wat voor onzin vertelt u me nu?' Dit is geen onzin. Als uw bewustzijn helder wordt, zult u voelen dat u werkelijk de erfgenaam van God bent.

De mensen, die vooral bezig zijn met het ontwikkelen van hun verstand, doen dit helaas ten koste van andere mogelijkheden tot ontdekken en scheppen: het subtiele universele leven ontsnapt aan hun onderzoek en hun activiteiten. Door af te dalen in de stof vergaten zij hun goddelijke oorsprong, zij herinneren zich niet meer hoe machtig, wijs en mooi ze waren. Nu zijn ze alleen nog maar bezig met het uitbuiten en vernielen van de aarde met het doel zich te verrijken. Maar de tijd komt dat, in plaats van hun aandacht voortdurend te richten op de uiterlijke wereld, zij opnieuw de

weg naar binnen zullen inslaan: daarbij zullen ze geen van de mogelijkheden verliezen die zij gedurende eeuwen en millennia hebben verworven (want hun afdaling in de stof zal voor hen een buitengewone aanwinst blijven), maar ze zullen niet meer uitsluitend geconcentreerd zijn op dit aspect van het universum en op ontdekking gaan naar andere regionen die nog rijker en reëler zijn en waarin zij hun werk als kinderen van God zullen volbrengen.

Want dit moet u toch weten: wanneer iemand werkelijk zijn leven aan het licht heeft gewijd, wordt zijn werk van beslissende betekenis voor wat er in de wereld gebeurt. Waar hij zich ook bevindt, bekend of miskend, hij is een centrum, een dusdanige bron van kracht, dat niets zonder hem geschiedt. Hij harmoniseert de krachten van het universum naar een lichtend doel, hij neemt zelfs deel aan de beslissingen van de geesten hierboven. Bent u verbaasd? Toch is dit normaal. Waarom zouden de lichtende wezens die over het lot van de wereld waken geen rekening houden met de mening van andere geesten die op hen lijken door hun uitstraling en invloed? Wanneer er beslissingen dienen te worden genomen over de toekomst van de mensheid en er niemand hier op aarde zijn mening zou mogen geven, zou dat niet logisch en niet rechtvaardig zijn. Voortaan dient u er zich dus van bewust te zijn dat uw stem kan worden gehoord in verband met beslissingen over het lot van de wereld en hoe u deel kunt nemen aan de raadsvergaderingen hierboven. Op dat moment zal uw leven een nieuwe wending nemen. U zult beter begrijpen hoe belangrijk het is om

Over de realiteit van het spiritueel werk 17

een goddelijk leven te gaan leiden, waardoor u waardig wordt om uw stem te laten weerklinken aan de zijde van de verheven wezens.

Wellicht zult u vragen: 'Is de discipel zich dan bewust van deze rol?' Dat kan hij worden, maar aanvankelijk zeker niet. Toch is er iets in hem dat deelneemt, waarmee rekening wordt gehouden, waarnaar geluisterd wordt, maar dat vindt plaats in sferen die ver boven zijn gewone bewustzijn uitstijgen en waar dat bewustzijn geen toegang heeft. Het fysiek gebied is zo ondoorzichtig en grof dat het veel tijd en inspanning vraagt alvorens dingen die zich in de hemelse gebieden afspelen, daarin weerspiegeld worden. Dus in het begin, de eerste jaren, zal deze participatie niet erg bewust zijn, maar toch reëel. Anders zou het, zoals ik al eerder zei, niet rechtvaardig zijn als enkelen alles te zeggen hadden en er voor de arme spiritualisten geen mogelijkheid zou zijn om hun stem te laten horen in de hemelse stembureaus. Maar om hierboven stemrecht te krijgen moet je echt aandachtig, bewust, wijs en zuiver zijn; het is daar niet zoals op aarde waar iedereen stemrecht heeft, zelfs dwazen en criminelen.

Toen Jezus zei: 'Mijn Hemelse Vader werkt en ook Ik werk met Hem,' verwoordde Hij dit idee dat de Vader zijn zonen bij zijn beslissingen betreft. En het is zeker niet alleen Jezus die deel heeft aan het werk van de Vader, want Hij zegt ook: 'Hij die Mijn geboden onderhoudt, zal dezelfde dingen doen, die Ik heb gedaan en zelfs grotere.' Als wij aan de voorwaarden voldoen, kunnen ook wij hier deel van uitmaken.

Wanneer gaan de christenen de hemelse waarheden begrijpen, die hen in staat stellen vrij te worden en iets roemrijks te doen voor de hele mensheid? Waarom altijd ergens op de achtergrond blijven zonder enig nut? Is het dan het ideaal van de christen om zijn vingers te dopen in wijwater, kaarsen te branden, enkele hosties te nuttigen en dan weer huiswaarts te keren om de kippen en varkens te voeren, een pint te drinken en zijn vrouw te slaan? Het wordt tijd dat de christenen de leringen van Christus in een ruimere context zien, om werkelijk te beginnen te werken in de geest die Hij hun heeft getoond, in plaats van in te dutten in de zekerheid dat het al klaar is, dat Hij hen heeft gered door Zijn bloed te vergieten en dat zij dus niets meer hoeven te doen.

U bent op aarde als op een akker die bewerkt moet worden. Wat ook uw bezigheden zijn, zelfs al gaat u naar het bos om te wandelen of te rusten, steeds dient u alles te mijden wat op stagnatie lijkt. U dient in uzelf een toestand van gewijde en harmonische activiteit te creëren, d.w.z. alle stromingen en energieën in uzelf en buiten uzelf te doen samenvloeien naar de bron van het leven, naar het licht. Ziedaar het enige en unieke werk waarop de discipel zich moet richten. Een nieuw licht komt in de wereld om weer zin te geven aan alles wat men doet; dit licht is niets anders dan een nieuw begrip van het woord werk.

Je vraagt aan iemand: 'Wat doet u? – Ik werk.' Oh! die begrijpt nog lang niet wat werken is: hij klust, hij probeert, hij zwoegt, maar dat is niet het ware werk. Slechts weinigen, zelfs onder de Ingewijden, kunnen

Over de realiteit van het spiritueel werk 19

werkelijk zeggen: 'Ik werk'. Eerder: 'Ik pruts maar wat', of 'Ik doe ongelukkige pogingen', of 'Ik breek mijn hoofd over bepaalde problemen', dat is wat de meeste mensen kunnen zeggen. Om te kunnen zeggen: 'Ik werk', zoals Jezus dat zei, moet men zich eerst verheffen tot de goddelijke Geest en Hem als voorbeeld nemen, zich door Hem laten inspireren. In feite is God de enige die werkt. Ook zijn engelen en zijn aartsengelen, zijn dienaren, omdat ze naar zijn voorbeeld werken. In het onderricht van de toekomst zal daarom op het woord 'werk' een nieuw licht schijnen en zal het een magische betekenis krijgen, want door werk in deze zin zal de mens zich transformeren.

Na tweeduizend jaar heeft men nog steeds de diepere betekenis van deze zin niet begrepen: 'Mijn Vader werkt en ook Ik werk met Hem'. Men heeft zich zelfs niet afgevraagd wat dat 'werk' van God inhoudt, noch hoe Hij werkt, noch waarom Jezus met Hem samenwerkt. In feite gaat het over iets reusachtigs! Ook ik heb niet de pretentie dat ik het begrijp. Het is duizelingwekkend. Dit werk van Christus is een werk van de geest, van het denken, om alles te zuiveren, te harmoniseren, te verlichten... om alles te leiden naar de goddelijke Bron zodat het water van die Bron de aarde en haar schepselen kan verkwikken. Daarom ook vroeg Jezus aan de Heer om zijn discipelen leven in overvloed te schenken, want leven is het goddelijk water dat alles doet groeien. Zonder dit water, zonder dit leven, is de mens een woestijn. Het werk van Christus bestaat erin dit leven te laten stromen en het is juist dit werk dat de mens,

zoon van God, moet leren verrichten.

Natuurlijk moeten de mensen, vóór ze zover zijn, zware en moeizame arbeid verrichten en dat geldt voor de meesten op dit moment. Het is een noodzakelijk stadium: zolang men niet in staat is om het andere werk te doen, kan men in elk geval dit werk reeds doen, want men moet toch iets om handen hebben. De natuur verdraagt geen mensen die niets doen. Iedereen moet zich inzetten, moet in beweging komen; een deel van het geheel dat zonder bezigheid rondwaart, wordt niet getolereerd, men moet deel van een geheel, van een systeem zijn. Degenen die zomaar rondhangen, zonder richting, zonder doel, worden aangezogen door andere verschrikkelijke centra en dat betekent voor hen het einde. U dient dus altijd te vechten tegen de lusteloosheid en besluiten om te werken zoals Christus werkte.

In feite kan elk werk spiritueel worden. Voor mij is alles werk. Het woord 'werk' is altijd in mijn gedachten, dag en nacht, en ik probeer alles in dienst van mijn werk te stellen. Ik wijs niets af, ik gebruik het. Zelfs als ik onbeweeglijk ben, schijnbaar zonder iets te doen, werk ik met mijn geest om leven, liefde en licht te sturen naar alle uithoeken van het universum. Probeer dit ook te doen, want vanaf dat moment zult u eindelijk de zin van uw bestaan ontdekken.

II

Volgens de wetenschap der Ingewijden is de ruimte gevuld met een subtiële materie, een kwintessens, die overal rondom ons en in ons verspreid is. Deze materie, die vormloos is, kan door de kinderen van God gebruikt worden als boetseerlei om fantastische dingen tot stand te brengen. De onzichtbare wereld kijkt geïnteresseerd naar onze scheppingen en beoordeelt ze. Wanneer zij bepaalde mensen ziet die niet bijdragen tot de universele harmonie, die storend werken, die destructief zijn, worden hun goede omstandigheden en mogelijkheden onthouden en zodoende gaan ze achteruit, zakken ze terug naar een lager niveau van evolutie. Van de steen tot God zijn er veel niveaus! Waar het om gaat is dus wat de beste werkzaamheden zijn voor een discipel van een Inwijdingsschool en ik kan u er enkele aanduiden.

De discipel is eerst en vooral bezig om zich te vervolmaken, hij probeert opnieuw het beeld van zichzelf te vinden, dat hij in een ver verleden bezat voor hij het Paradijs verliet en dat hij nu verloren is. Met dit beeld houdt hij zich bezig: hij wil zijn oorspronkelijk aangezicht terugvinden, dat zo lichtend was, zo schitterend